

子どもがSOSを出しやすい



子どものSOSをキャッチしやすい

### 子どもも大人も、日頃から相談しやすい関係をつくりましょう

いじめの背景には、子どもたちが抱える様々なストレスが関係していると言われます。人間関係や成績、部活、進路、自分自身についての悩みなど、緊張やストレスの中にいる子どもたちです。また、思春期は自分に自信をなくしがちで、反抗的になったり甘えたりする不安定な時期です。

**家庭は外での緊張やストレスを解き放ち、心をやす場所にしましょう。**

### 心配なことは、一人で悩まず相談しましょう

子どもが安心して過ごすには、大人の気持ちに余裕があることが大切です。気になることがあれば、ささいなことでも学校・関係機関に相談しましょう。



**大人の笑顔が子どもの笑顔をつくれます！**



関係機関名（相談窓口名）	電話番号	利用時間帯
福井県教育総合研究所教育相談センター 〔24時間子供SOSダイヤル〕	0776-51-0511 0120-0-78310	365日 24時間受付可
福井県嶺南教育事務所教育相談室	0770-56-1310	月～金 8:30～17:15
福井県総合福祉相談所	0776-24-3654	365日 24時間受付可
福井少年サポートセンター 〔福井県警察本部ヤングテレホン〕	0120-783-214	月～金 8:30～17:15
福井地方法務局 〔子供の人権110番〕	0120-007-110	月～金 8:30～17:15

# STOP! いじめ

○いじめは、すべての子どもが被害者にも加害者にもなる可能性のある重大な人権侵害であり、深刻な事態に発展する場合があります。

○子どもたちが安心して生活できる環境をつくるために、家庭が地域・学校・関係機関と連携して、以下の2つを実行していきましょう。

子どもに目を向け、寄り添って話を聞きましょう



いじめをなくす環境づくりをしましょう

## いじめを理解しましょう

**いじめの定義** 相手が「いやだ」と感じていれば、すべていじめになります

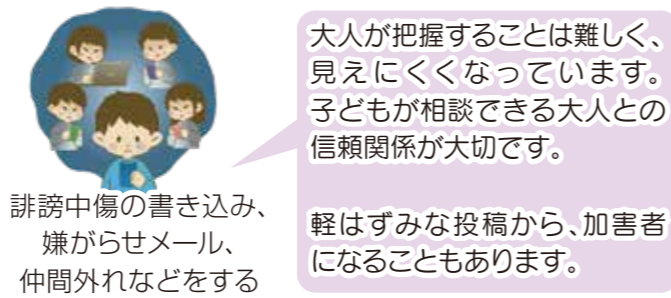
当該児童生徒が一定の人間関係にある児童生徒から、心理的、物理的な行為(インターネットを通じて行われるものも含む)を受けたことにより、心身の苦痛を感じているもの

【いじめ防止対策推進法より】

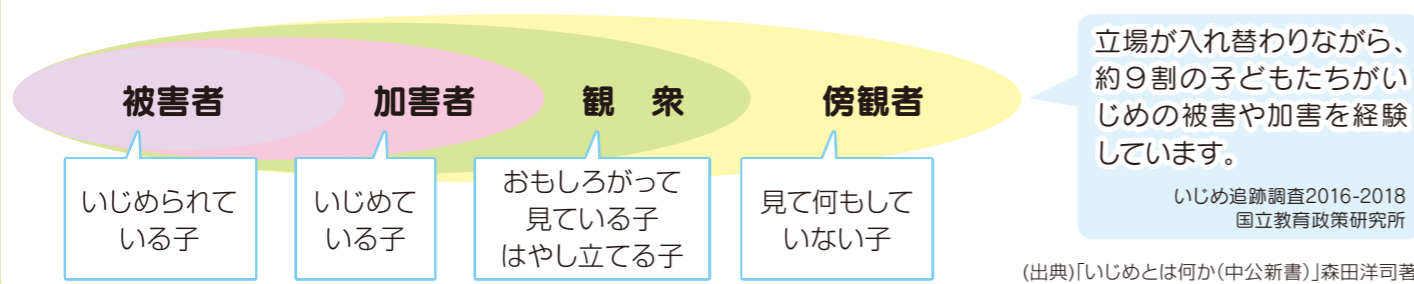
### このようないじめがあります



### ネットいじめが増加しています



### いじめをめぐる人間関係は複雑です



## 子どもの小さな変化に目を向けましょう

### いじめにあっている?

- 表情**
- 表情が暗く、あまり話をしなくなる。
  - 食欲や元気がない。
- 言動**
- 学校や友達の話題が減る。
  - ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。
  - 勉強しなくなる。集中力がない。
  - 朝になると不調を訴え、学校を休みたがる。
  - 物やお金を無断で持ち出す。
- 友達**
- 友達関係に変化が見られる。
  - SNSの連絡に過剰反応、不安な顔をする。
- 服装・持ち物**
- 衣服の汚れや破れがある。
  - お金の使い方が荒くなる。
  - 持ち物が壊れたり、落書きがあつたりする。



### いじめをしている?

- 表情**
- 人をにらむような目つきになる。
  - 人の目を気にする。
- 言動**
- 言葉づかいが荒くなる。
  - 学校や友達の話をしなくなる。
  - 家族に反抗的な態度が増える。
  - ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。
  - 帰宅時間が遅くなる。
- 友達**
- 友達に対して命令口調になっている。
  - 人のことをばかにする。
- 服装・持ち物**
- 買い与えていない物を持っている。
  - 与えた以上のお金を持っている。
  - 遊びや服装が派手になる。



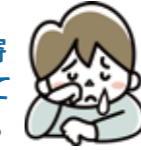
## いじめに気づいたら、すぐに対応しましょう

**子どもの気持ちに寄り添って話を聞きましょう**

### いじめにあっている?

心配させたくないなどの思いから誰にも相談しないことがあります。

- つらい思いを受け止め、味方であることのメッセージを伝えましょう。
- 子どもの気持ちに寄り添い、解決について一緒に考えましょう。



### いじめをしている?

背景には、寂しさや自信のなさなど様々な要因があります。

- 相手のつらい状況や、人として許されないことを理解させ、いじめをやめさせましょう。
- 背景にある子どもの不安や悩みの解消に向けて、一緒に考えましょう。

### 見て見ぬふりをしている?

いじめを見ている子どもたちも、心が傷ついています。

- 何とかしたくても一人ではどうにもできない気持ちを受け止めましょう。
- 共感しながら話を聞き、できることを一緒に考えましょう。

**気になることがあれば、ささいなことでも学校や相談機関等に連絡し、相談しましょう**

相談機関は裏面をご覧ください。

## いじめをなくす環境づくりをしましょう

子どもは、大切にされる経験の中で「**お互いを尊重し合おう**」という人権感覚が生まれ、周りの人を大切にできる大人へと成長していきます。

### 家庭に心の居場所を

#### ① 自己肯定感を高め、良い人間関係を築く心を育てましょう

- ・ 子どもの個性を尊重し、人と比べず、自分に自信をもたせる。
- ・ できていることを積極的にほめたり、「ありがとう」と伝えたりする。
- ・ 役割を分担し、「家族の役に立っている」と実感させる。



#### ② 子どもの声を聞き、意思を尊重しましょう

- ・ 子どもの考えを聞き、自分で決めさせることで、自立できる環境を保障する。
- ・ 大人は、良きアドバイザーの立ち位置で、手は出さずに目をかける。
- ・ 日頃から、不安や悩み、困ったことがあればいつでも聞くと伝えておく。



子どもを信頼して**適度な距離**を保ちましょう!

#### ③ 地域のつながりや協力し合う関係をつくりましょう

- ・ 大人が気軽に相談できる仲間をつくり、多くの大人が子どもを見守る環境をつくる。
- ・ 家族で地域の活動に参加し、子ども同士の横の関係や地域との関わりを広げる。

裏面をご覧ください